

POMOCNÍK PRE GYNEKOLÓGOV, PÔRODNÉ ASISTENTKY  
A LAKTAČNÉ PORADKYNE

# Začiatky

**ČO JE DOBRÉ VEDIET**

V začiatkoch dojčenia

**AKO DOBRE PORADIŤ**

V rôznych situáciách

**ČO JE MOŽNÉ POUŽÍVAŤ**

V starostlivosti o matku  
a dieťa po pôrode

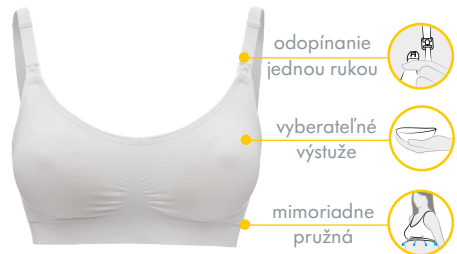
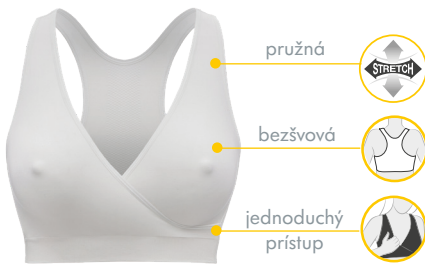
**medela**   
THE SCIENCE OF CARE™

# SPODNÁ BIELIZEŇ

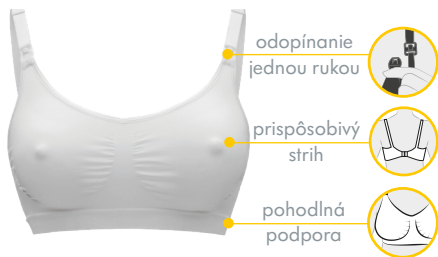
Pre správny vývoj  
prsnej žľazy



Už v období tehotenstva by mala žena dbať na **maximálne pohodlie**, ktoré sa jej dostáva aj vďaka špeciálne navrhnutej spodnej bielizni. **Bezšvové a bezkosticové** prevedenie nebráni **rozvoju prsného tkaniva**. Je vyrobené z kvalitného strečového materiálu, ktorý sa prispôsobí meniacim sa tvarom ženy.



## NOČNÁ PODPRSENKA NA DOJČENIE



## TEHOTENSKÁ A DOJČIACA PODPRSENKA

## ULTRA PODPRSENKA



## TEHOTENSKÝ BRUŠNÝ PÁS

# STAROSTLIVOSŤ O PRSIA

## Prevenca a liečba boľavých bradaviek



### PURELAN™

- 100% prírodný lanolín
- bezpečný pre dieťa
- bez pridaných látok
- hypoalergénny
- dermatologicky testovaný



### HYDROGELOVÉ VANKÚŠIKY

- na popraskané bradavky a na hojenie ragád
- chladivý efekt poskytuje okamžitú úľavu
- hydratujú a udržiavajú pokožku vláčnu



### VLOŽKY JEDNORAZOVÉ

- vysoko savé
- uzatvárajú vlhkosť
- udržiavajú bradavky v suchu
- hygienicky balené po 1 ks
- balenie 30 ks a 60 ks



### CHRÁNIČE BRADAVIEK

- ochrana bolestivých bradaviek
- otvory vo vonkajšej miske zaisťujú cirkuláciu vzduchu a zabraňujú vzniku kvasiniek
- urýchľujú hojenie



### FORMOVAČE BRADAVIEK

- pripravujú na dojčenie vpáčené či ploché bradavky
- vyvíja tlak na väzivo dvorca
- nosenie od 32. týždňa tehotenstva
- perforovaná vonkajšia miska

VY VIETE  
NAJLEPŠIE!

Starostlivosť o prsia môže byť náročná. Ale vaše odborné rady a podpora sú to, čo mamičkám pomáha riešiť ich problémy.

# SYMPHONY® PLUS

## Podpora štartu laktácie

MATKÁM, KTORÉ POUŽÍVALI  
PROGRAM INITIATE, SA  
SPUSTILA LAKTÁCIA  
O 1,2 DŇA RÝCHLEJŠIE



Dvojfázová, vysoko výkonná a účinná odsávačka určená na odsávanie z jedného alebo oboch prsníkov súčasne. Ideálna v prípade vysokej početnosti odsávania, samozrejmosťou je možnosť nastavenia vákua. Predstavuje pre matky **spojenie účinnosti a prirodzeného pocitu** ako pri dojčení.

### VEDELI STE, ŽE...

...pôrodnice v SR sú vybavené profesionálnymi nemocničnými odsávačkami Symphony PLUS?

## Vhodnosť použitia

- neskorý nástup laktácie (pôrod cisárskym rezom, protiahovaný pôrod, predčasne narodené dieťa)
- nedostatočná alebo znížená tvorba mlieka
- bolestivé, poranené bradavky

### PROGRAMOVÁ KARTA SYMPHONY PLUS

Odsávačka Symphony PLUS je vybavená programami vyvinutými spoločnosťou Medela:

Program **INITIATE** pre zahájenie tvorby mlieka. Napodobňuje vzor nepravidelného, rýchleho satia a pauzy v termíne narodených detí v prvých dňoch laktácie.

Program **MAINTAIN** pre budovanie a udržanie tvorby mlieka. 2-fázová technológia napodobňuje satie dieťaťa počas ustálenej laktácie a optimalizuje produkciu mlieka.

## Na zapožičanie domov

V prípade potreby si mamičky môžu **prenajať** túto profesionálnu odsávačku **domov** v rentálnych staniách.

Viac informácií nájdete na [www.medela.sk](http://www.medela.sk).



© vydal DN FORMED Brno s.r.o., 2022/MSK03\_0050



Viac užitočných rád a informácií o dojčení a materskom mlieku nájdete na [www.blog.medela.cz/sk/](http://www.blog.medela.cz/sk/).



[www.medela.sk](http://www.medela.sk)