

Polohy pri dojčení

Poloha zo strany tela



Dôležitá je pohodlná, v polosede poloha matky a jej uvoľnenosť.

Neohýbať sa k dieťaťu!



Dieťa má spočívať váhou telička na tele matky, bradavka vždy proti ústam.

Dieťa privinúť cez lopatky, netlačiť do krku ani na hlavu - hlavu podoprieť palcom a ukazovákom, ale netlačiť na ňu a neohýbať ju na prsník!

Dôležitá je pevná opora brady o prsník.



Prikladanie k prsníku



Prikladanie dieťaťa k prsníku je veľmi nežný kontakt.

Pohyby majú byť jemné a kľudné.

Mysel pokojná a vďačná za dar života!

Dieťa sa vie prisť samo. (Samo)prisatie je záležitosť vrodených reflexov dieťaťa.

Nechať dieťa hľadať-hľadá bradavku samo i niekoľko minút!

Bez náhlenia!



partner

medela 