

Polohy pri dojčení

Bočné futbalové držanie



Pohodlné opretie je nutnosťou.

Dieťa leží na predlaktí, ruka podopiera ramená dieťaťa - dlaň je v oblasti lopatiek.

Prsty podopierajú hlavičku dieťaťa, na prstoch dieťa hlavou leží.

Predlaktie, na ktorom dieťa leží je možné podoprieť vankúšom.

Pozor aby sa dieťa neodrážalo nožičkami od pohovky alebo steny.

Táto poloha je vhodná po SC, pre ženy s veľkými prsiami a tam, kde bradavky smerujú smerom von, od osi tela.

Dojčenie je blízkosť, bezpečie a intenzívna komunikácia všetkými zmyslami, je to láskyplná cesta...



partner

medela 