

Polohy pri dojčení

Poloha v ľahu na boku



Dieťa je tesne pritúlené bruškom na hrudi mamičky.

Mamička jemne pridržiava hornou rukou dieťa za lopatky.

Dieťa sa nesmie odrážať od stehien mamičky.

Uško, ramienko a bedro dieťaťa sú v priamke.

Medzi matkou a dieťaťom nesmie byť prekážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani priestor).

Je mierne natiahnutý krk, nesmie byť ohnutá hlava!



Poloha bruškom cez hrud' mamičky - poloha tanečníka



Nutné je pohodlné opretie v poloľahu (polosede).

Rukou, ktorá je pri nose dieťaťa, sa drží prsník.

Prsník sa len podoprie, spevní, ale netlačí k bábätku.

Paža podopiera chrbát, vinie dieťa tesne k telu.

Dlaň je na lopatkách a prsty podopierajú hlavičku dieťaťa zospodu.

Váhou telička leží dieťa na tele matky.



partner

medela 