

Polohy pri dojčení

Poloha matky a dieťaťa



Pohodlná poloha je zásadná.

Matka je opretá, uvoľnená a relaxovaná.

Neskláňa sa k dieťaťu.

Dieťa je na tele matky a nie pod ním.

Dieťa prikladať na prsník.

Tesný kontakt.

Bruško sa dotýka tela matky.

Dieťa neobmedzovať v pohybe, cez chrbátik ho jemne, ale pevne privinúť.

Hlavička je v miernom záklone.

Držanie prsníka



Prsník je podopieraný zospodu všetkými prstami okrem palca.

Prsník má byť oporou pre bradu bábätka.

Prsty sa nesmú dotýkať dvorca.

Palec je vysoko nad dvorcom.

Netlačiť bradavku do pusinky.

Neodťahovať prsník od nosa dieťaťa.

partner

medela 