

Čo je možné považovať v súvislosti s dojčením za “normálne”?

Dojčatá hodnotené v rámci tejto štúdie¹ boli zdravé donosené dojčatá vo veku 1 až 6 mesiacov. Boli dojčené výlučne na požiadanie a ich rast zodpovedal rastovým tabuľkám WHO.

Ako často?



4 – 13
Počet dojčení za deň¹

Ako dlho?



12 – 67 minút
Priemerná dĺžka dojčenia¹

Koľko?



Dojčatá vyprázdnia jeden prsník za deň, ale obvykle sa krmia podľa chuti do jedla a prestanú sa krmieť, keď sú sýte alebo chcú, aby ich matka preložila k druhému prsníku¹.

- I Pri dojčení z jedného prsníka vypije dojča v priemere 75 ml (rozsah: 30 – 135 ml)¹
- I Je normálne, že v jednom prsníku sa vytvorí viac mlieka, ako v druhom¹

67 %



Pri priemernom dojčení sa odsaje z prsníka 67 % mlieka¹

54 – 234 ml



Priemerný objem mlieka pri dojčení (z 1 alebo 2 prsníkov)¹

Jeden prsník alebo oba?



- Dojčatá mali rôzne modely kŕmenia¹:
- I 30 % sa krmilo vždy len z jedného prsníka
 - I 13 % sa krmilo vždy z oboch prsníkov a
 - I 57 % sa krmilo kombinovane

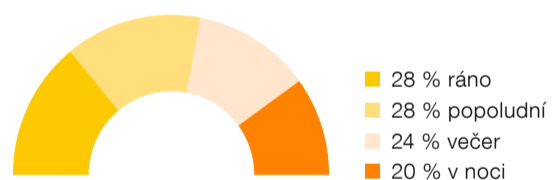


Nočné kŕmenie je normálne



- 64 % cez deň aj v noci
- 36 % len cez deň

- I Väčšina dojčiat (64 %) sa krmila cez deň aj v noci¹
- I Dojčatá mali kŕmenie mliekom rozdelené rovnomerne počas 24 hodín



- I Len 36 % dojčiat sa nekrmilo v noci (od 22:00 do 4:00)
- I Tieto dojčatá sa výdatne nakrmili ráno¹

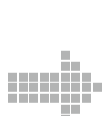
Pijú chlapci a dievčatá rovnako?



Chlapci vypijú viac ako dievčatá. Chlapci vypijú v priemere o 76 ml viac ako dievčatá¹.

Priemerná konzumácia mlieka počas dňa je 798 ml. Táto hodnota bola rôzna od dojčiat, ktoré vypilo 478 ml, až po dojča, ktoré vypilo 1 356 ml denne¹.

831 ml 755 ml



Priemerný denný objem mlieka, ktorý vypili chlapci¹



Priemerný denný objem mlieka, ktorý vypili dievčatá¹

Rozsah normálnosti...

478 – 1 356 ml

Rozsah denného príjmu mlieka u výlučne dojčených detí, ktorých rast zodpovedal tabuľkám WHO¹.

Dojčené deti skutočne prijímajú dostatok mlieka. Keď sú dojčatá staršie, dojčia sa menej často, kratšiu dobu a výdatnejšie, ale ich príjem za 24 hodín (denne) zostáva rovnaký¹.

Od 3. do 6. mesiaca rastú dojčatá pomalšie a majú relatívne pomalší metabolizmus, takže nepotrebujú viac mlieka².

Literatúra

- Kent, J.C. et al. Volume and frequency of breastfeeds and fat content of breastmilk throughout the day. *Pediatrics* 117, e387-e395 (2006).
- Kent, J.C. et al. Longitudinal changes in breastfeeding patterns from 1 to 6 months of lactation. *Breastfeed Med* 8, 401-407 (2013).