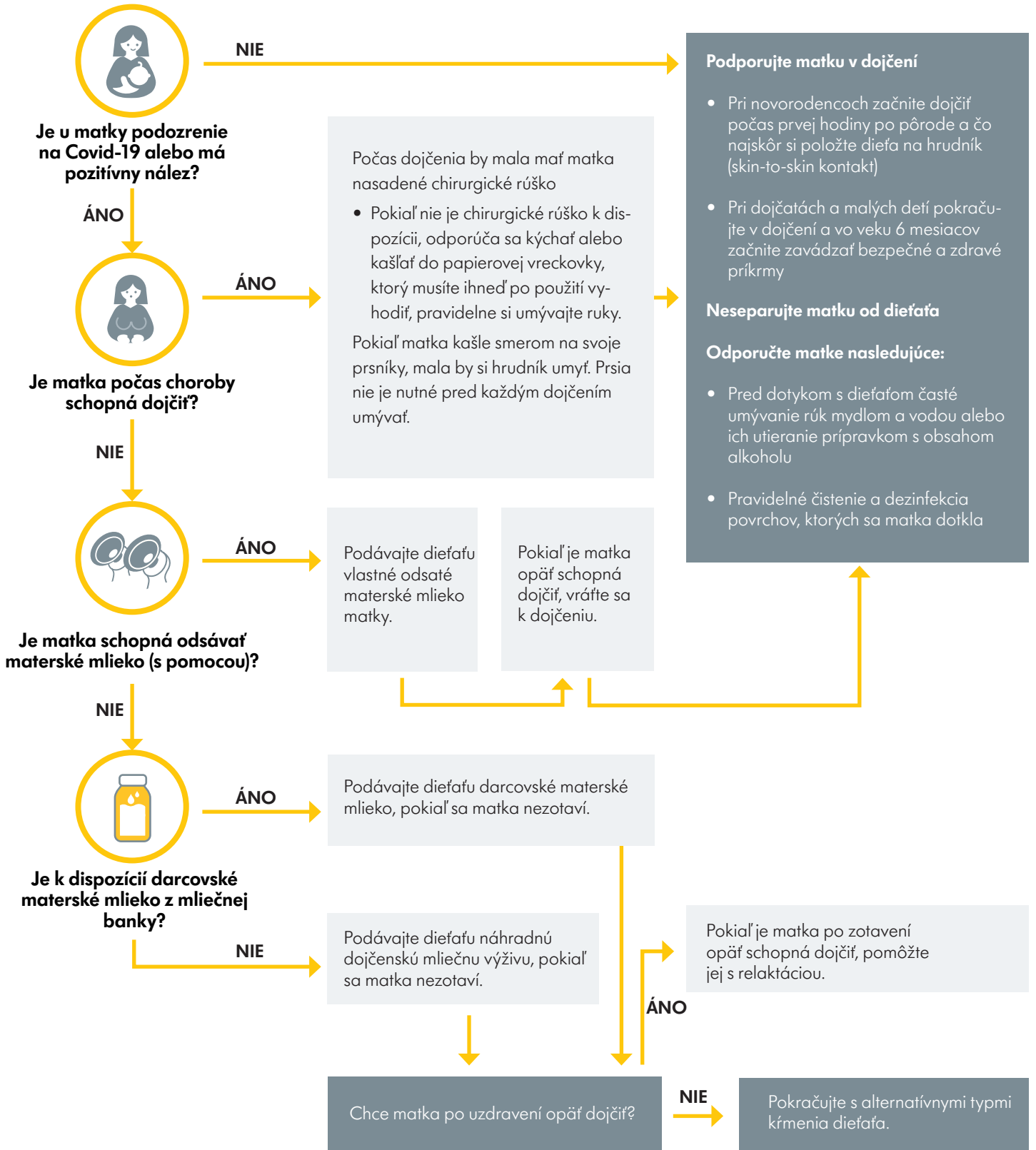


# Pokyny pre zdravotníkov: Dojčenie a odsávanie materského mlieka počas pandémie COVID-19



## Pokyny pre zdravotníkov: Dojčenie a odsávanie materského mlieka počas pandémie COVID-19

Je bezpečné dojiť a nechávať matky a ich deti počas pandémie Covid-19 pohromade?

ÁNO<sup>1</sup>

Je bezpečné podávať materské mlieko dojčatám na NJIS, ak bola matka vystavená vírusu COVID-19?

ÁNO<sup>2</sup>

Je bezpečné podávať odsaté materské mlieko matiek, u ktorých je potvrdené/existuje podozrenie, že má COVID-19?

ÁNO<sup>1</sup>

Pokiaľ je u matky potvrdené/existuje podozrenie, že má COVID-19, je pre dojča bezpečnejšia náhradná mlieč-na výživa?

NIE<sup>1</sup>

### Početné výhody dojčenia podstatne prevyšujú potenciálne riziká prenosu a choroby spojené s COVID-19.<sup>1</sup>

#### Tipy pre zaistenie bezpečia matiek a dojčiat počas krízy COVID-19<sup>3</sup>

- **Pokračujte v dojčení a dbajte na hygienu.** Hlavné riziko, že sa dieťa vírom nakazí, je v tesnom kontakte s matkou alebo iným infikovaným členom rodiny. Pokiaľ je v domácnosti niekto chorý, poraďte matke, aby postupovala podľa **3 pravidiel**.
- **Pokiaľ matka ochorie, povedzte jej, aby v dojčení pokračovala.**
- **Pokiaľ je matka na dojčenie príliš chorá,** krmte dojča odsatým materským mliekom a pre matku okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- **Pri kŕmení náhradnou mliečnou výživou buďte zvlášť opatrní.** Pokiaľ nastane situácia, kedy matka nie je schopná dojiť alebo keď sa rozhodla, že nebude dojiť, je veľmi dôležité, aby boli dojčatá kŕmené podľa pokynov uvedených na náhradnej mliečnej výžive, pričom sa musí venovať zvláštna pozornosť dôkladnému umývaniu fliaš, cumlíkov a ďalších pomôcok. Postupujte podľa **3 pravidiel**.

#### 3 pravidlá:<sup>3</sup>

- **NOSTE** počas dojčenia rúško
- **UMÝVAJTE** si pred a po dotyku dieťaťa ruky mydlom
- **UTIERAJTE** a pravidelne dezinfikujte povrchy

#### Materské mlieko je pre dojča najlepším zdrojom výživy a chráni ich pred chorobami:<sup>4</sup>

- Vedecké dôkazy v drvivej väčšine dojčenie podporujú. Kontakt skin-to-skin a včasné zahájenie výlučného dojčenia pomáha deťom prospievať a vírus nie je dôvodom k ukončeniu dojčenia.
- K dnešnému dňu nebol zistený žiadny prípad prenosu aktívneho vírusu, ktorý by mohol spôsobiť infekciu prostredníctvom materského mlieka a dojčením.
- Prerušenie dojčenia môže viesť k poklesu objemu vytvoreného mlieka, neochote dieťaťa piť z prsníka a k poklesu ochranných imunitných látok obsiahnutých v materskom mlieku.