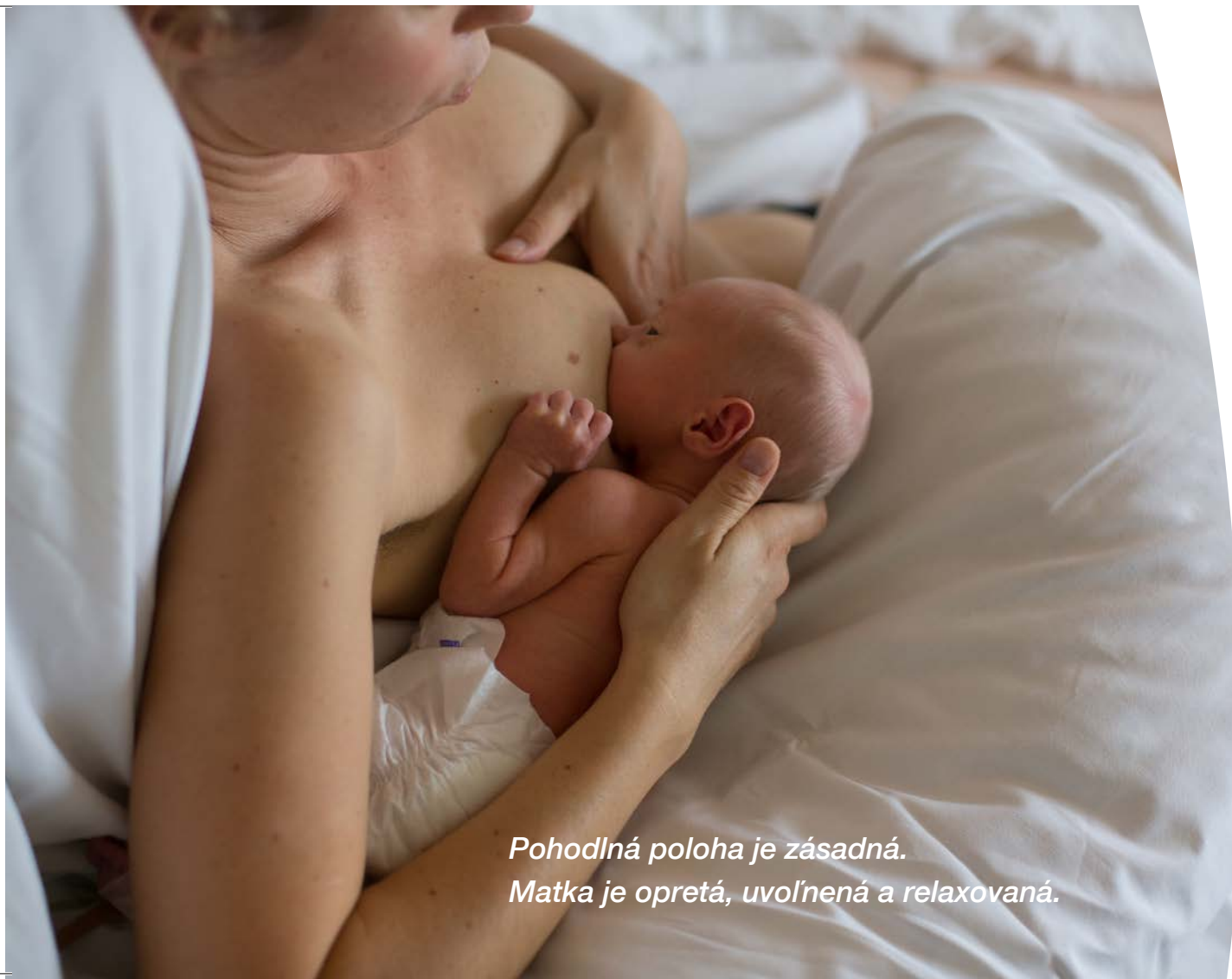


medela 
THE SCIENCE OF CARE™

Polohy pri dojčení

Prirodzená podpora dojčenia





*Pohodlná poloha je zásadná.
Matka je opretá, uvoľnená a relaxovaná.*



Poloha matky a dieťaťa

- Matka sa neskláňa k dieťaťu.
- Dieťa je na tele matky a nie pod ním.
- Dieťa prikladať k prsníku.
- Tesný kontakt.
- Bruško sa dotýka tela matky.
- Dieťa neobmedzovať v pohybe, cez chrbátik ho jemne, ale pevne privinúť.
- Hlavička je v miernom záklone.

Držanie prsníka

- Prsník je podopieraný zospodu všetkými prstami okrem palca.
- Prsty sa nesmú dotýkať dvorca.
- Palec je vysoko nad dvorcom.
- Netlačiť bradavku do pusinky.
- Neodťahovať prsník od nosa dieťaťa.





Prsník má byť oporou pre bradu bábätka.

Prikladanie dieťaťa k prsníku je veľmi nežný kontakt.



Prikladanie k prsníku

- Pohyby majú byť jemné a kľudné.
- Mysel pokojná a vďačná za dar života!
- Dieťa sa vie prisť samo.
(Samo)prisatie je záležitosť vrodených reflexov dieťaťa.
- Nechať dieťa hľadať-hľadá bradavku samo i niekoľko minút!
- Bez náhlenia!







Poloha bruškom cez hrud' mamičky - poloha tanečníka

- Nutné je pohodlné opretie v poloľahu (polosede).
- Rukou, ktorá je pri nose dieťaťa, sa drží prsník.
- Prsník sa len podoprie, spevní, ale netlačí k bábätku.
- Paža podopiera chrbát, vinie dieťa tesne k telu.
- Dľaň je na lopatkách a prsty podopierajú hlavičku dieťaťa zospodu.
- Váhou telíčka leží dieťa na tele matky.

Bočné futbalové držanie

- Pohodlné opretie je nutnosťou.
- Dieťa leží na predlaktí, ruka podopiera ramená dieťaťa - dlaň je v oblasti lopatiek.
- Prsty podopierajú hlavičku dieťaťa, na prstoch dieťa hlavou leží.
- Predlaktie, na ktorom dieťa leží je možné podoprieť vankúšom.
- Pozor aby sa dieťa neodrážalo od pohovky alebo steny.
- Táto poloha je vhodná po SC, pre ženy s veľkými prsiami a tam, kde bradavky smerujú smerom von, od osi tela.





*Dojčenie je blízkosť, bezpečie a intenzívna komunikácia
všetkými zmyslami, je to láskyplná cesta...*



Poloha v ľahu na boku

- Dieťa je tesne pritúlené bruškom k hrudi mamičky.
- Mamička jemne pridržiava hornou rukou dieťa za lopatky.
- Dieťa sa nesmie odrážať od stehien mamičky.
- Uško, ramienko a bedro dieťaťa sú v priamke.
- Medzi matkou a dieťaťom nesmie byť prekážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani priestor).
- Je mierne natiahnutý krk, nesmie byť ohnutá hlava!



Poloha zo strany tela

- Dôležitá je pohodlná, v polosede poloha matky a jej uvoľnenosť.
- Neohýbať sa k dieťaťu!
- Dieťa má spočívať váhou telička na tele matky, bradavka vždy proti ústam.
- Dieťa privinúť cez lopatky, netlačiť do krku ani na hlavu - hlavu podoprieť palcom a ukazovákom, ale netlačiť na ňu a neohýbať ju na prsník!



Dôležitá je pevná opora brady o prsník.

Podpora tvorby materského mlieka

Prenájom profesionálnej výkonnej elektrickej odsávačky

- Pomáha efektívne zahájiť, budovať a udržať potrebnú laktáciu v prípade: nedostatku materského mlieka, predčasného pôrodu, pôrodu cisárskym rezom, sacích problémoch bábätka, separácie matky od dieťaťa.
- Mamičkám poskytujeme zapožičanie tejto odsávačky domov pre vyriešenie dočasných problémov v období dojčenia a kŕmenia detí materským mliekom.



*Ucelený rad pomôcok Medela
mamičkám pomáha predĺžiť
jedinečné obdobie dojčenia.*

Starostlivosť o prsia, odsávanie a zber materského mlieka



Purelan™ lanolínová masť

- 100% čistý hypoalergénny lanolín.
- Uľavuje od bolesti, svrbenia a pálenia.
- Upokojuje citlivé bradavky.



Hydrogélové vankúšiky

- Ponúkajú okamžité upokojenie popraskaných bradaviek.
- Rýchla úľava od bolesti.



Chrániče bradaviek

- Chránia boľavé alebo popraskané bradavky pred trením sa o bielizeň.
- Poskytujú priestor k rýchlejšiemu hojeniu.



Silikónový zberač mlieka

- Zachytáva prirodzene unikajúce mlieko.
- Ľahké použitie a čistenie.
- Ľahký a prenosný, ideálny na cesty.



Freestyle™ Hands-free

- Elektrická odsávačka na dva prsníky.
- Zberné nádoby priamo v podprsienke.
- S integrovanou dobíjacou batériou.



Odsávačka Solo™

- Elektrická odsávačka na jeden prsník.
- Ľahko sa skladá a čistí.
- S integrovanou dobíjacou batériou.

Výrobca:

Medela AG

Lättichstrasse 4b
6341 Baar / Switzerland

Výhradný distribútor pre ČR a SR:

DN FORMED BRNO s.r.o.
organizačná zložka

Sibírska 1329/2, 908 51 Holíč

Tel.: +421 948 792 576

E-mail: slovensko@medela.cz



Viac užitočných rád
a informácií o dojčení
a materskom mlieku
nájdete tu

www.blog.medela.cz/sk/



www.medela.sk

Nový rad spodnej bielizne Medela!



Keep Cool™ Ultra



Keep Cool™ Nočná



Keep Cool™ Dojčiacia



Podprsienka 3v1



Veľké poďakovanie patrí autorky textov a fotografií MUDr. Magdalene Chvílovej Weberovej, vďaka ktorej vydávame túto publikáciu.

Autor textu: MUDr. Mgr. Magdalena Chvílová Weberová

Autori fotografií: MUDr. Jitka Jakubíková, Kateřina Zvolánková, MUDr. Mgr. Magdalena Chvílová Weberová

Východiskový materiál: „Vítej Človíčku, průvodce péčí o miminko a kojení“, Nemocnice Havlíčkův Brod, příspěvková org. kraje Vysočina

Východiskové materiály a fotografie spolufinancované z grantu MZČR: OZS č. 12/4113/2015 a č. 20/4113 2017

Fotografie so súhlasom rodičov