

**medela**   
mother's milk,  
everyday amazing™



**Dojčenie v prvých  
dňoch po narodení**

# Príjem mlieka výhradne dojčených zdravých donosených detí

Približná dávka mlieka pri jednom dojení<sup>1-5</sup>



Tvorba materského mlieka

10–50 ml  
za 24 hodín<sup>3-5</sup>

Asi 100–700 ml  
za 24 hodín<sup>3-4</sup>

## 1. deň

- Kontakt „koža na kožu“ medzi dieťaťom a matkou počas prvej hodiny je najlepším predpokladom skorého zahájenia dojčenia.<sup>6</sup>
- Časté dojčenie každé 2–3 hodiny alebo aspoň osemkrát za 24 hodín podporuje tvorbu mlieka.<sup>6-8</sup>

## 3. deň

- Mlieko sa začne tvoriť približne 3. deň.<sup>3-4</sup> Priebežné časté dojčenie a kontakt „koža na kožu“ napomáhajú stabilnej tvorbe mlieka.<sup>6-8</sup>
- Do 3 dní po pôrode stratí dieťa asi 5–7 % svojej pôrodnej hmotnosti.<sup>9</sup>



Asi 400–800 ml  
za 24 hodín<sup>3-4</sup>

Asi 400–1000 ml  
za 24 hodín<sup>3-4</sup>

**7. deň**

- Časté dojčenie podporuje tvorbu mlieka, keďže mlieko sa v tele matky tvorí na základe dopytu a ponuky.<sup>6-8</sup>
- Od 4. až 5. dňa by novorodenci mali začať priberať.<sup>9</sup>

**10.–14.  
deň**

- Produkcia mlieka sa stabilizuje medzi 2.–4. týždňom a udržiava sa častým dojčením.<sup>6-8</sup>
- Do 10.–14. dňa by bábätko malo opäť naberať svoju pôrodnú hmotnosť.<sup>9</sup>

## Prvé dni a malé objemy

V prvých dňoch po pôrode telo matky produkuje len malé, ale veľmi podstatné množstvo kolostra. Toto prvé mlieko nie je len zdrojom energie, ale taktiež bielkovín, ako sú protilátky a ďalšie ochranné faktory, ktoré pomáhajú „bleskovo naštartovať“ imunitný systém bábätka.<sup>10</sup>

Počas prvých dní je kapacita žalúdka bábätka relatívne malá.<sup>1-2</sup> Malý objem kolostra, ktorý matka produkuje, je navrhnutý tak, aby vyhovoval potrebám jej dieťaťa.<sup>3-5</sup> Preto nie je v prvých dňoch po narodení potrebné veľké množstvo mlieka.<sup>3-5</sup> Namiesto toho je potrebné dojiť často a v malých dávkach.<sup>6-7</sup>

## Prechod na väčšie objemy

Asi 3 dni po pôrode se začína tvoriť mlieko. To vedie k rýchlemu zvýšeniu objemu vyprodukovaného mlieka, ako aj množstvu mlieka, ktoré dieťa vypije.<sup>3-4</sup> V tomto čase žalúdok dieťaťa rastie, pričom sa aj zvyšuje jeho kapacita a umožňuje tak uchovávanie väčšieho množstva mlieka.<sup>1,2</sup>

<sup>11</sup> Produkcia mlieka sa zvyšuje a stabilizuje po 2–4 týždňoch po pôrode. V tejto fáze je produkcia mlieka regulovaná potrebami dieťaťa.<sup>8,12</sup> Denný príjem mlieka u dieťaťa sa medzi 1 až 6 mesiacom veku dieťaťa nemení.<sup>13</sup>

## Referencie

1. Naveed M et al. Indian J Gastroenterol. 1992; 11(4):156–158.
2. Scammon RE. Am J Dis Child. 1920; 20:516–538.
3. Neville MC et al. Am J Clin Nutr. 1988; 48(6):1375–1386.
4. Saint L et al. Br J Nutr. 1984; 52(1):87–95.
5. Santoro W et al. J Pediatr. 2010; 156(1):29–32.
6. Salariya EM et al. Lancet. 1978; 2(8100):1141–1143.
7. Lawrence RA, Lawrence RM. Mosby/Elsevier; 2011.
8. Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114–121.
9. Schanler RJ et al. AAP/ACOG. 2013; 978-1-58110-805-7
10. Ballard JL et al. Pediatrics. 2002; 110(5):e63.
11. Zangen S et al. Pediatr Res. 2001; 50(5):629–632.
12. Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387-95.
13. Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401–407.